

Согласовано:  
Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
Алексеевского муниципального района  
Салягатуллина Г. Н.



Меню (сад)  
Среда 1 неделя

Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"



Гурнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	5,8	6	15,2	135,6	1,79
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0,9	0	10,8	73,87	3,9
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с изюмом	60	0,75	6,04	7,2	86,38	2,92
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей со сметаной	200/12/8	4,9	6,45	17,8	148,85	13,4
Жаркое из птицы	190	10,7	9,05	26,53	230,37	12,16
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	22,7	77,5	2,65
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
<b>Полдник</b>						
Булочка домашняя	60	2,87	4,81	31,33	180,11	0,25
Кисломолочный продукт	200	5,2	4,5	7,56	87,86	0,54
<b>Цена</b>	<b>126,79</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>40,09</b>	<b>43,9</b>	<b>199,37</b>	<b>1361,19</b>	<b>39,32</b>

Завхоз / \_\_\_\_\_

Ст. Повар / \_\_\_\_\_